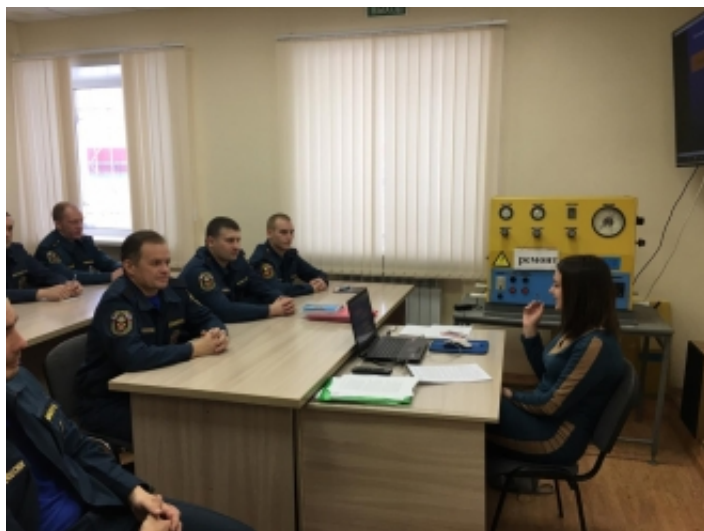

Завершился цикл занятий по психологической подготовке горноспасателей Магадана

15 Ноября 2018



Специалисты Дальневосточного филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России провели цикл занятий по психологической подготовке для личного состава Дукатского, Индигирского, Чукотского ВГСЧ «ВГСО Северо-Востока» в г.Магадане.

Работа горноспасателей связана с обеспечением безопасности и проведением подземных аварийно-спасательных работ при возникновении чрезвычайных ситуаций. Но они также должны быть готовы установить контакт с пострадавшим и оказать ему психологическую поддержку в случаях, когда это необходимо.

В ходе занятий специалисты рассказали о психологической составляющей профессиональной деятельности, о понятии «стресс», «профессиональное здоровье», обсудили, какие бывают механизмы адаптации к стрессовой ситуации и приемы саморегуляции. Горноспасатели делились своим опытом и способами выхода из стрессовых ситуаций.

Знания по психологической подготовке позволят не только грамотно оказать психологическую поддержку пострадавшим, но и сохранить собственное профессиональное здоровье.

Следующий цикл занятий по психологической подготовке у горноспасателей запланирован в июне 2019 года.

