
Экстренная допсихологическая помощь

27 Января 2014

Каждый человек может оказаться в экстремальной ситуации, но далеко не все обладают психологическим образованием.

Поэтому мы – психологи МЧС России – решили поделиться теми приемами, которые могли бы помочь вам и вашим близким в кризисных ситуациях, и назвали это «Экстренная допсихологическая помощь».

[Скачать книгу в формате pdf](#) (800 Кб)