

---

## **Специалисты объединяют усилия для помощи пострадавшим людям.**

28 Февраля 2014

27 февраля на базе Центра экстренной психологической помощи МЧС России прошел круглый стол «Профилактика и коррекция посттравматического стрессового расстройства», который специалисты посвятили 25-летию вывода советских войск из Афганистана.

Последствия травматического стресса, полученного в ходе боевых действий, чрезвычайных ситуаций и катастроф – проблема, остающаяся актуальной многие годы. Ее решением занимаются специалисты из различных сфер – психологи, врачи, социальные работники. Однако сегодня не существует единой системы помощи и поддержки людям, получившим психическую травму, поэтому важной задачей является выработка единых подходов к пониманию целей и задач этого процесса, этапов и методов восстановления. Это особенно важно, поскольку человек, у которого после травмирующего события развивается посттравматическое стрессовое расстройство, испытывает страдания, не может жить нормальной жизнью, работать, общаться с людьми. Задача специалистов – с одной стороны сделать все возможное для того, чтобы предотвратить проявления инвалидизирующих последствий травматического стресса, а с другой стороны при возникновении таких последствий помочь человеку в максимально короткие сроки вернуться к нормальной жизни.

В работе круглого стола приняли участие представители психологических служб силовых ведомств (МЧС России, Министерства обороны, Федеральной таможенной службы, Федеральной службы исполнения наказаний), Всероссийского центра медицины катастроф «Защита», ОАО «Концерн Росэнергоатом», общественной организации «Инвалиды войны», психологических центров, а также научных и учебных заведений – Военного университета МО, Института психологии РАН, МГУ, МГППУ и других заинтересованных организаций.

На круглом столе обсуждались четыре основные темы: конституционно-правовые основы государственной политики по специальной защите и реабилитации инвалидов различных военных действий, психологическое возвращение участников боевых действий к обычной жизни, психологические аспекты коррекции посттравматического стрессового расстройства и организация адекватной психологической и, при необходимости, психиатрической помощи пострадавшим и спасателям в условиях ЧС.

Специалисты психологической службы МЧС России в рамках своей профессиональной деятельности постоянно сталкиваются с решением задач, которые связаны с травматическим стрессом. В повседневной деятельности психологи реализуют комплексную систему по отбору, психологической подготовке, профилактике, а в случае необходимости и коррекции психологических проблем, возникающих у специалистов МЧС России. При работе в зоне чрезвычайной ситуации одной из основных задач психолога МЧС России является профилактика отсроченных негативных последствий катастрофы у пострадавших в ней людей.

---

В ходе круглого стола специалисты из разных сфер деятельности – психологи, врачи, социальные работники, представители общественных организаций обменялись мнениями о том, как необходимо выстраивать совместную работу, направленную на помощь людям, получившим психическую травму в результате какого-то травмирующего события. Принято решение продолжить обсуждение проблем, связанных с оказанием помощи людям с посттравматическим стрессовым расстройством, и работать над конкретными предложениями по их решению.